



## 11月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

11月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 金	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(かぼちゃ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 トマトパン粥	白せんべい	小切り麩 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 食パン トマト
2日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(さつまいも ブロッコリー トマト 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	さつまいも ブロッコリー トマト 人参 バナナ 精白米
3日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
4日 月	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
5日 火	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー りんご 精白米
6日 水	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(白菜 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 白菜 人参 ほうれん草 バナナ 精白米
7日 木	白せんべい	鱈と野菜トマト煮ペースト(鱈 ブロッコリー 人参 ジャガ芋 トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	鱈 ブロッコリー 人参 ジャガ芋 トマト バナナ 精白米 うどん
8日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 コーン 人参 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 きなこ粥	お野菜スナック	大根 コーン 人参 玉ねぎ りんご 精白米 きなこ
9日 土	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 なす 人参 小松菜 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 なす 人参 小松菜 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
10日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
11日 月	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 パン粥(りんごジャム)	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ りんご 精白米 食パン りんご
12日 火	お野菜せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 コーン
13日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	豆腐 ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
14日 木	お野菜スナック	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 コーン) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	キャベツ 人参 コーン りんご 精白米

15日 金	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつまいも粥	ひじきせんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米 さつまいも
16日 土	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 かぼちゃパン粥	お野菜スナック	人参 かぼちゃ バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
17日 日		休園日			
18日 月	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ りんご 精白米
19日 火	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 さつまいも) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 さつまいも バナナ 精白米
20日 水	白せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 ジャガイモ 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	大根 人参 ジャガイモ 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
21日 木	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 無糖ヨーグルト バナナペースト	お野菜スナック	小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 無糖ヨーグルト バナナ
22日 金	ひじきせんべい	❁お誕生日会❁豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 かぼちゃ 人参 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	おたのしみおやつ	白せんべい	豆腐 かぼちゃ 人参 白菜 バナナ 精白米
23日 土	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
24日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
25日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(じゃがいも 人参 玉ねぎ 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 パン粥	お野菜スナック	じゃがいも 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ 精白米 食パン
26日 火	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 さつまいも粥	白せんべい	小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 さつまいも
27日 水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 胡瓜 トマト 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	豆腐 人参 胡瓜 トマト 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
28日 木	白せんべい	赤魚と豆腐野菜煮ペースト(赤魚 豆腐 かぼちゃ 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	赤魚 豆腐 かぼちゃ 人参 りんご 精白米
29日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつまいもミルク煮ペースト	お野菜スナック	キャベツ 人参 玉ねぎ コーン バナナ 精白米 さつまいも 粉ミルク
30日 土		★未満児発表会★			

